



## KINANTROPOMETRIE

**Autor:** Mariana Cordun

**Anul apariției:** 2009

**Editura:** C.D.Press,  
București

**ISBN:**

### Recenzie

Kinantropometria este o știință constituită de un grup de specialiști în 1978 și recunoscută printr-o Conferință în 1986, când s-a organizat și Societatea Internațională de Promovare a Kinantropometriei-Society for Advancement of Kinanthropometry.

Punctul nodal al acestei științe îl constituie evaluarea corpului omenesc în mișcare, integrat în mediul natural și social, cu alte cuvinte omul viu condiționat în evoluția sa de factorii de mediu interni și externi, grupați într-un sistem acțional, determinant care obligă la măsurători complexe, dar în același timp și mai precise.

Lucrarea abordează noțiunea kinantropometrie integrată în conceptul de antropologie, prezentând structura acestei megaștiințe, cu ramurile sale și întreg cortegiul lor de relații anterior construite și dezvoltate. Apreciem ca oportună prezentarea la începutul lucrării a aparatului noțional, cu valoare instrumentală, pentru înțelegerea capitolelor ce decurg din logica de abordare a textului.

Cartea d-nei dr. Mariana Cordun se derulează într-un ritm firesc trecând de la antropometrie la fiziometrie, motricitate și efort, ceea ce dezvăluie cititorului o gândire interpretativă de tip sistemic-acțional. În consecință, întreg instrumentarul folosit, probele și testele își prezintă valorile operaționale în construcția imaginii corpului uman integrat natural și social. Tot acest sistem este interpretat auxologic, în dinamica

ontogenetică (pe vârste) în concordanță cu legile creșterii și dezvoltării organismului uman, precum și a factorilor care influențează creșterea și dezvoltarea: genetici, hormonal, alimentari, geografici, culturali și educativi. Numeroasele date cuprinse în tabele comparative ajută la înțelegerea a ce înseamnă *secular trend* și mai ales importanța acestuia în performanța sportivă.

Indicatorii cel mai des invocați în investigațiile din domeniul educației motrice, înălțimea și greutatea, și corelați după diferite formule sunt prezentați în nomograme de creștere pentru cele două sexe. În acest sens, evidențiem că numai capitolul 3, care se referă la măsurătorile antropometrice, prezintă un număr de 30 indici și relații pe dimensiuni longitudinale, transversale, sagitale și circulare.

De mare utilitate în cercetare este diagnoza și prognoza creșterii în înălțime pentru care autoarea prezintă metode directe și indirecte, precum și numeroase tabele anticipative deosebit de utile în procesul de selecție a sportivilor.

Compoziția corporală este tratată cu multă claritate, atât din punctul de vedere al structurii, cât și al nivelelor de organizare, prezentând tabele procentuale corespunzătoare ramurilor de sport și mai ales, indicatori și metode (peste 25) ce pot fi aplicați de cei cuprinși în pregătirea sportivilor de performanță.

Apreciem ca deosebit de interesant capitolul referitor la tipurile constituționale și

exercițiile fizice considerate eficiente pentru fiecare tip în procesul de monitorizare al antrenamentului.

Viziunea asupra dinamicii antropometrice își găsește răspunsuri lămuritoare începând cu prezentarea, succintă, a mobilității articulare și supleței mișcărilor, urmată de metode de măsurare consacrate în practica de investigație, dar și de cele mai noi dispozitive și aparate care oferă date exacte privind valoarea acestor două calități ale aparatului articular și musculo-ligamentar.

Antropometria dinamică situează în centrul preocupărilor sale sistemul muscular cu aspecte privind structura, tipul de fibre musculare și de la sine înțeles, tipurile de contracție musculară. În acest sens, forța dezvoltată prin contracție reprezintă un indicator care furnizează un număr mare de informații despre starea de sănătate a subiectului, nivelul de pregătire și valoarea pârghiilor angajate în mișcare. Testele, probele, instrumentele și dispozitivele precum și tehnicile prezentate oferă posibilitatea oricărui specialist, în funcție de scopul urmărit, să aleagă mijlocul potrivit pentru un diagnostic corect al forței.

În același context al dinamicii este analizată și postura coporală, în mod fericit corelată cu echilibrul. În aceste două direcții autoarea are meritul de a cupla centrul de gravitație al corpului cu oscilațiile pentru echilibrare și a oferi metode și tehnici de mare precizie (cum este cazul aparatelor digitale pentru evaluarea echilibrului) pentru antrenamentul sportiv, cu deosebire în pregătirea tehnică.

Locomoția prin mers și alergare au fost mai complet analizate, odată cu perfecționarea tehnicilor video, care oferă posibilitatea unor măsurători exacte și în consecință, evaluări mai precise. Analiza acestor deprinderi din punct de vedere biomecanic, al traiectoriilor, vitezelor și amplitudinilor oferă date privind funcționalitatea sistemului muscular, echilibrul și calitatea sistemului nervos.

Alte capitole forte ale lucrării sunt cele referitoare la măsurarea funcțiilor pulmonară și cardiacă, corelate cu evaluarea capacității

de efort, care stau la baza întregului sistem kinetic. Testele, probele, aparatele și dispozitivele prezentate oferă posibilități de evaluare din cele mai diferite condiții, de laborator sau de teren și pentru fiecare ramură de sport. Aceste capitole, ca de altfel întreaga lucrare, pun la dispoziția cercetătorilor un instrumentar complet de evaluare a potențialului biologic al sportivilor, dar și a celor cuprinși în procesul de recuperare prin kinetoterapie.

În încheiere, recomandăm lucrarea d-nei prof.univ.dr. Mariana Cordun ca pe un vademecum de măsurare și evaluare a corpului uman în mișcare, ce nu poate lipsi din biblioteca studenților, profesorilor, antrenorilor și kinetoterapeuților preocupați de practicarea eficientă a profesiilor respective.

**Prof. Univ. Dr.  
Constantin Adrian Dragnea**